



Περιεχόμενα

<i>Σημείωμα από τους Συγγραφείς</i>	xiii
<i>Λίγα Λόγια για τους Συγγραφείς</i>	xviii
<i>Ευχαριστίες των Συγγραφέων</i>	xviii
<i>Προλογικό Σημείωμα για την Ελληνική Έκδοση</i>	xix

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Τι είναι Ψυχολογία;	1
Ψυχολογία, Ψευδοεπιστήμη και Κοινή Γνώμη	3
Τι Είναι η Ψυχολογία	3
Τι δεν Είναι η Ψυχολογία.....	4
Η Κριτική και Δημιουργική Σκέψη στην Ψυχολογία	7
Τι είναι η Κριτική Σκέψη;.....	7
Οδηγίες για την Κριτική Σκέψη.....	8
Η Κριτική και Δημιουργική Σκέψη Πάνω σε Θέματα Ψυχολογίας.....	12
Το Παρελθόν της Ψυχολογίας: από την Πολυθρόνα στο Εργαστήριο	15
Οι Πρόδρομοι της Σύγχρονης Ψυχολογίας.....	15
Η Γέννηση της Μοντέρνας Ψυχολογίας	17
Τρεις Πρώιμες Σχολές Σκέψης της Ψυχολογίας.....	17
Το Παρόν της Ψυχολογίας: Οι Τέσσερις Θεωρήσεις της Επιστήμης της Ψυχολογίας	20
Οι Κύριες Θεωρήσεις στην Ψυχολογία.....	20
Φεμινιστική Ψυχολογία.....	22
Τι Κάνουν οι Ψυχολόγοι	24
Ψυχολογική Έρευνα.....	24
Η Ψυχολογική Πρακτική	26
Η Ψυχολογία στην Κοινότητα.....	28
Βιολογία, Πολιτισμός και Ψυχολογία.....	29
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας	31
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία.....	34
Περίληψη	34
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 1	36

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Πώς Διεξάγουν Έρευνα οι Ψυχολόγοι;	39
Τι Είναι Αυτό που Κάνει Επιστημονική την Ψυχολογική Έρευνα;	41
Ακρίβεια και Εξάρτηση από Εμπειρικά Δεδομένα	41
Σκεπτικισμός.....	42
Προθυμία του Ερευνητή να Κάνει Ρισκοκίνδυνες Προβλέψεις.....	43
Ανοικτότητα	44
Περιγραφικές Μελέτες: Εξακριβώνοντας τα Γεγονότα	46
Οι Συμμετέχοντες στην Έρευνα.....	46
Μελέτες Περίπτωσης	47
Μελέτες Παρατήρησης.....	49
Δοκιμασίες	50
Δημοσκοπήσεις.....	53
Μελέτες Συσχέτισης: Αναζήτηση Σχέσεων	55
Μέτρηση των Συσχετίσεων.....	55
Επιφυλάξεις Σχετικά με τις Συσχετίσεις.....	57
Πειράματα: Αναζήτηση Αιτίων	59
Πειραματικές Μεταβλητές.....	60
Πειραματικές Συνθήκες και Συνθήκες Ελέγχου	62

Επιδράσεις του Πειραματιστή.....	63
Πολιτισμός και Έρευνα.....	65
Αξιολόγηση των Ευρημάτων.....	66
Περιγραφική Στατιστική: Ανακαλύπτοντας τι Ισχύει	67
Επαγωγική Στατιστική: Ρωτώντας «Επομένως, τι;».....	68
Ερμηνεία των Ευρημάτων.....	70
Διατηρώντας Ηθικό το Εγχείρημα.....	74
Η Ηθική της Μελέτης των Ανθρώπων	74
Η Ηθική της Μελέτης των Ζώων.....	75
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας.....	76
Κοινό Θέμα Προς Επεξεργασία.....	78
Περίληψη.....	78
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 2.....	81
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	
Γονίδια, Εξέλιξη και Περιβάλλον.....	85
Αποκαλύπτοντας τα Μυστικά των Γονιδίων.....	87
Το Ανθρώπινο Γονιδίωμα.....	87
Επιγενετική.....	90
Η Γενετική της Ομοιότητας.....	92
Εξέλιξη και Φυσική Επιλογή.....	92
Έμφυτα Ανθρώπινα Χαρακτηριστικά.....	95
Η Ανθρώπινη Κληρονομιά μας: Φλερτ και Ζευγάριμα.....	97
Εξέλιξη και Σεξουαλικές Στρατηγικές.....	98
Ο Γενετικός Περιορισμός.....	99
Η Γενετική της Διαφοράς.....	103
Το Νόημα της Κληρονομησιμότητας.....	103
Υπολογισμός της Κληρονομησιμότητας.....	105
Η Διαφορετικότητα στους Ανθρώπους: Η Περίπτωση της Νοημοσύνης.....	107
Γονίδια και Ατομικές Διαφορές.....	108
Βιολογία και Νοημοσύνη.....	109
Το Ζήτημα των Διαφορών Ανάμεσα σε Ομάδες Ατόμων.....	109
Το Περιβάλλον και η Νοημοσύνη.....	111
Πέρα από την Αντιπαράθεση Φύσης–Ανατροφής.....	113
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας.....	115
Κοινό Θέμα Προς Επεξεργασία.....	117
Περίληψη.....	117
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 3.....	119
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4	
Ο Εγκέφαλος και το Νευρικό Σύστημα.....	123
Το Νευρικό Σύστημα: Ένα Βασικό Προσχέδιο.....	126
Το Κεντρικό Νευρικό Σύστημα.....	126
Το Περιφερικό Νευρικό Σύστημα.....	127
Επικοινωνία στο Νευρικό Σύστημα.....	130
Τύποι Κυττάρων.....	130
Η Δομή του Νευρώνα.....	131
Νευρογένεση: Η Γέννηση των Νευρώνων.....	133
Ο Τρόπος Επικοινωνίας των Νευρώνων.....	135
Χημικοί Διαβιβαστές στο Νευρικό Σύστημα.....	137
Η Χαρτογράφηση του Εγκεφάλου.....	141
Παρέμβαση στον Εγκέφαλο και Παρατήρηση Συμπεριφοράς.....	142
Παρέμβαση στη Συμπεριφορά και Παρατήρηση του Εγκεφάλου.....	143

Μια Ξενάγηση στον Εγκέφαλο	147
Το Εγκεφαλικό Στέλεχος και η Παρεγκεφαλίδα	148
Ο Θάλαμος	149
Ο Υποθάλαμος και η Υπόφυση	149
Ο Αμυγδαλοειδής Πυρήνας	150
Ο Ιππόκαμπος	151
Ο Εγκέφαλος	151
Ο Εγκεφαλικός Φλοιός	151
Τα Δύο Ημισφαίρια του Εγκεφάλου.....	156
Διχοτομημένοι Εγκέφαλοι: ένας Διχασμένος Οίκος	156
Τα Δύο Ημισφαίρια: Σύμμαχοι ή Αντίπαλοι;	159
Ο Ευέλικτος Εγκέφαλος.....	161
Εμπειρία και Εγκέφαλος	161
Πολιτισμός και Εγκέφαλος	163
Υπάρχουν Αραγε Αρσενικοί και Θηλυκοί Εγκέφαλοι;	164
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας	167
Κοινό Θέμα Προς Επεξεργασία	169
Περίληψη.....	169
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 4.....	172

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Βιορυθμοί και Νοητικές Καταστάσεις	175
Βιολογικοί Ρυθμοί: οι Παλίρροιες της Εμπειρίας	177
Κιρκάδιοι Ρυθμοί	177
Διαθέσεις και Κύκλοι Μεγαλύτερης Διάρκειας	180
Πολιτισμός και Προεμμνηρορρικό Σύνδρομο	181
Οι Ρυθμοί του Ύπνου	184
Οι Φάσεις του Ύπνου.....	184
Ο Λόγος για τον οποίο Κοιμόμαστε.....	187
Εξερευνώντας τον Κόσμο των Ονείρων	192
Γιατί οι Άνθρωποι Ονειρεύονται	192
Αξιολόγηση των Θεωριών για τα Όνειρα	196
Ο Γρίφος της Ύπνωσης.....	197
Η Φύση της Ύπνωσης.....	198
Θεωρίες Ύπνωσης.....	200
Βιολογία και Ύπνωση.....	202
Ναρκοτικά Φάρμακα που Αλλοιώνουν τη Συνείδηση.....	204
Ταξινόμηση των Φαρμάκων.....	205
Οι Επιδράσεις των Ναρκωτικών στη Φυσιολογία του Ανθρώπου.....	209
Οι Επιδράσεις των Ναρκωτικών στην Ψυχολογία του Ανθρώπου.....	210
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας	212
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία	213
Περίληψη.....	214
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 5.....	216

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

Αίσθηση και Αντίληψη	219
Οι Εντυπωσιακές Αισθήσεις μας.....	221
Ο Γρίφος των Ξεχωριστών Αισθήσεων	222
Μετρώντας τις Αισθήσεις	224
Αισθητηριακή Προσαρμογή	227
Αίσθηση Χωρίς Αντίληψη.....	228
Όραση	230
Αυτό που Βλέπουμε	230

Ένα Μάτι στον Κόσμο	231
Γιατί το Οπτικό Σύστημα δεν είναι Κάμερα	234
Πώς Βλέπουμε τα Χρώματα	235
Κατασκευάζοντας τον Ορατό Κόσμο	236
Μονοφθαλμικές Ενδείξεις Βάθους	241
Ακοή.....	245
Τι Ακούμε.....	245
Ένα Αυτί στον Κόσμο.....	246
Δομώντας τον Ακουστικό Κόσμο	248
Άλλες Αισθήσεις.....	249
Γεύση: Απολαυστικές Γευστικές Εμπειρίες.....	249
Όσφρηση: Η Αίσθηση των Αρωμάτων	252
Αισθήσεις του Δέρματος.....	253
Το Μυστήριο του Πόνου.....	254
Το Περιβάλλον μέσα στο Σώμα	257
Η Βιολογία και η Δύναμη των Εικονικών Φαρμάκων.....	257
Αντίληπτικές Δυνάμεις	260
Εγγενείς Ικανότητες και Κρίσιμες Περίοδοι.....	260
Ψυχολογικές και Πολιτισμικές Επιδράσεις.....	261
Αντίληψη Χωρίς Επίγνωση.....	263
Πολιτισμός και Αντίληψη.....	264
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας.....	265
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία.....	266
Περίληψη.....	267
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 6.....	270
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7	
Μάθηση και Εξαρτημένη Απόκριση	273
Κλασική Εξαρτημένη Μάθηση	275
Νέα Ανταντακλαστικά από τα Παλιά	275
Αρχές της Κλασικής Εξαρτημένης Μάθησης.....	277
Τι είναι Αυτό που Μαθαίνουμε Πραγματικά στην Κλασική Εξαρτημένη Μάθηση;.....	280
Η Κλασική Εξαρτημένη Μάθηση στην Πραγματική Ζωή.....	281
Μαθαίνοντας να Έχουμε Προτιμήσεις.....	282
Μαθαίνοντας να Φοβόμαστε	282
Εξηγώντας τις Γευστικές Προτιμήσεις	285
Απόκριση σε Ιατρικές Θεραπείες.....	286
Λειτουργική Εξαρτημένη Μάθηση.....	287
Η Γέννηση του Ριζοσπαστικού Συμπεριφορισμού.....	287
Οι Συνέπειες της Συμπεριφοράς	288
Αρχές της Λειτουργικής Εξαρτημένης Μάθησης	292
Η Σημασία των Αποκρίσεων.....	293
Skipper: Ο Άνθρωπος και ο Μύθος.....	296
Η Λειτουργική Εξαρτημένη Μάθηση στην Πραγματική Ζωή.....	298
Τα Πλεονεκτήματα και τα Μειονεκτήματα της Τιμωρίας	299
Τα Προβλήματα που Σχετίζονται με την Ανταμοιβή	302
Μάθηση και Νους.....	305
Λανθάνουσα Μάθηση.....	305
Κοινωνιογνωστικές Θεωρίες Μάθησης.....	307
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας.....	309
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία.....	311
Περίληψη.....	311
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 7.....	314

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8

Η Συμπεριφορά στο Κοινωνικό και Πολιτισμικό Πλαίσιο	317
Κοινωνικές Δυνάμεις	319
Ρόλοι και Κανόνες	319
Η Μελέτη Υπακοής	321
Η Μελέτη της Φυλακής	323
Γιατί Υπακούουν οι Άνθρωποι	324
Οι Κοινωνικές Επιδράσεις στις Πεποιθήσεις και τη Συμπεριφορά.....	326
Απόδοση Αιτίων	327
Στάσεις	329
Βιολογία και Πεποιθήσεις	332
Πειθώ ή «Πλύση Εγκεφάλου»; Η Περίπτωση των Βομβιστών Αυτοκτονίας	334
Άτομα σε Ομάδες.....	336
Συμμόρφωση	337
Ομαδική Σκέψη	339
Η Σοφία και η Τρέλα του Πλήθους	339
Αλτρουισμός και Εναντίωση	342
Εμείς Εναντίον Αυτών: Ταυτότητα της Ομάδας.....	344
Εθνοτική Ταυτότητα	344
Εθνοκεντρισμός	346
Στερεότυπα	347
Συγκρούσεις Ανάμεσα σε Ομάδες και Προκατάληψη	349
Οι Ρίζες της Προκατάληψης	350
Ορισμός και Μέτρηση της Προκατάληψης	351
Οι Πολλοί Στόχοι της Προκατάληψης	354
Μείωση των Συγκρούσεων και της Προκατάληψης	355
Το Ζήτημα της Ανθρώπινης Φύσης	357
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας	358
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία	360
Περίληψη.....	360
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 8.....	363

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

Σκέψη και Νοημοσύνη.....	367
Σκέψη: Χρησιμοποιώντας Όσα Γνωρίζουμε.....	369
Τα Συστατικά της Νοημοσύνης.....	369
Πόσο Συνειδητή Είναι η Σκέψη;.....	372
Επίλυση Προβλημάτων και Λήψη Αποφάσεων	374
Ορθολογικός Συλλογισμός.....	375
Εμπόδια στη Λογική Συλλογιστική	378
Υπερβολή του Απίθανου (και Ελαχιστοποίηση του Πιθανού)	378
Αποφυγή της Απώλειας.....	379
Μεροληψίες και Τρόποι Σκέψης.....	381
Βιολογία και Οικονομική Επιλογή	383
Η Ανάγκη για Γνωστική Συνέπεια	384
Ξεπερνώντας τις Γνωστικές μας Μεροληψίες	386
Μέτρηση της Νοημοσύνης: Η Ψυχομετρική Προσέγγιση	387
Μέτρηση του Αόρατου.....	387
Η Κατασκευή Ψυχολογικών Δοκιμασιών Ευφυΐας.....	389
Πολιτισμός και Αξιολόγηση της Νοημοσύνης.....	392
Τέμνοντας τη Νοημοσύνη: Η Γνωστική Προσέγγιση.....	394
Συστατικά της Νοημοσύνης.....	394
Κίνητρα, Σκληρή Εργασία και Νοητικά Επιτεύγματα.....	399
Η Νόηση των Ζώων.....	401
Νοημοσύνη των Ζώων	401

Ζώα και Γλώσσα.....	403
Η Σκέψη μας για τη Σκέψη των Ζώων.....	405
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας.....	407
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία.....	408
Περίληψη.....	408
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 9.....	412
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10	
Μνήμη.....	415
Ανακατασκευάζοντας το Παρελθόν.....	417
Η Κατασκευή της Μνήμης.....	418
Οι Συνθήκες της Μυθοπλασίας (ή Ψευδομνήμης).....	420
Η Κατάθεση Αυτοπτών Μαρτύρων σε Δίκη.....	421
Η Μαρτυρία των Παιδιών.....	423
Αναζητώντας τη Μνήμη.....	426
Μέτρηση της Μνήμης.....	426
Μοντέλα Μνήμης.....	428
Το Μοντέλο των Τριών Κουτιών της Μνήμης.....	430
Ο Αισθητηριακός Καταγραφέας: Φευγαλέες Εντυπώσεις.....	430
Βραχύχρονη Μνήμη: το Σημειωματάριο της Μνήμης.....	431
Μακρόχρονη Μνήμη: το Σύστημα Αποθήκευσης της Μνήμης.....	433
Η Βιολογία της Μνήμης.....	438
Αλλαγές στους Νευρώνες και τις Συνάψεις.....	439
Πού Δημιουργούνται οι Αναμνήσεις.....	439
Ορμόνες, Συναισθημα και Μνήμη.....	441
Πώς Θυμόμαστε.....	443
Κωδικοποίηση, Επανάληψη και Ανάσυρση.....	444
Γιατί ξεχνάμε;.....	447
Μηχανισμοί Λήθης.....	447
Η Αντιπαράθεση Σχετικά με την Απώθηση.....	451
Παιδική Αμνησία: τα Χαμένα Χρόνια.....	453
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας.....	455
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία.....	456
Περίληψη.....	456
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 10.....	459
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11	
Συναίσθημα, Στρες και Υγεία.....	463
Η Φύση των Συναισθημάτων.....	465
Τα Συναισθήματα και το Πρόσωπο.....	465
Τα Συναισθήματα και ο Εγκέφαλος.....	468
Βιολογία και Ανίχνευση Ψεύδους.....	472
Συναίσθημα και Νους.....	474
Συναίσθημα και Πολιτισμός.....	476
Πώς ο Πολιτισμός Διαμορφώνει τα Συναισθήματα.....	477
Η Μετάδοση των Συναισθημάτων.....	478
Φύλο και Συναισθήματα.....	479
Η Φύση του Στρες.....	482
Το Στρες και το Σώμα.....	482
Στρες και Νους.....	487
Πολιτισμός και Έλεγχος.....	489
Στρες και Συναισθήματα.....	491
Εχθρικότητα και Κατάθλιψη: Βλάπτουν;.....	491
Θετικά Συναισθήματα: Βοηθούν;.....	493
Συναισθηματική Αναστολή και Έκφραση.....	493

Αντιμετώπιση του Στρες	496
Επίλυση του Προβλήματος	497
Επανεξέταση του Προβλήματος	498
Αξιοποιώντας την Κοινωνική Στήριξη	499
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας	503
Κοινό Θέμα Προς Επεξεργασία	504
Περίληψη	504
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 11	507

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12

Κίνητρα	509
Τα Κίνητρα και το Παινασμένο Ζώο	511
Ορισμός των Κινήτρων	511
Η Βιολογία του Βάρους	512
Περιβαλλοντικές Επιδράσεις στο Βάρος	515
Το Σώμα ως Πεδίο Μάχης: Διατροφικές Διαταραχές	517
Το Κοινωνικό Ζώο: Κίνητρα για την Αγάπη	519
Η Βιολογία της Αγάπης.....	519
Η Ψυχολογία της Αγάπης.....	521
Φύλο, Πολιτισμός και Αγάπη.....	524
Το Ερωτικό Ζώο: Κίνητρα για Σεξ	526
Η Βιολογία της Ερωτικής Επιθυμίας	526
Η Ψυχολογία της Ερωτικής Επιθυμίας	529
Κοινωνικό Φύλο, Πολιτισμός και Σεξ	531
Βιολογία και Σεξουαλικός Προσανατολισμός	534
Το Ικανό Ζώο: Κίνητρα για Επίτευξη Στόχων	537
Η Επίδραση των Κινήτρων στην Εργασία.....	537
Η Επίδραση της Εργασίας στα Κίνητρα	541
Κίνητρα, Αξίες και η Αναζήτηση της Ευτυχίας	544
Πώς Φανταζόμαστε και Πώς Επιτυγχάνουμε την Ευτυχία.....	544
Να Μείνω ή να Φύγω;.....	546
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας	547
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία.....	548
Περίληψη	548
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 12	551

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13

Δια Βίου Ανάπτυξη	553
Από τη Σύλληψη Μέχρι τον Πρώτο Χρόνο	555
Προγεννητική Ανάπτυξη	555
Ο Κόσμος του Βρέφους	557
Συναισθηματικός Δεσμός.....	558
Γνωστική Ανάπτυξη	562
Γλώσσα	563
Σκέψη	567
Ανάπτυξη της Ηθικότητας	573
Πρώιμες Απόψεις Πάνω στην Ανάπτυξη της Ηθικότητας	573
Πώς Μαθαίνουν τα Παιδιά να Συμπεριφέρονται Καλά.....	574
Η Ανάπτυξη του Φύλου	577
Ταυτότητα Φύλου	577
Επιδράσεις στην Ανάπτυξη του Φύλου.....	579
Εφηβεία	582
Η Φυσιολογία της Εφηβείας	583

Βιολογία και Εφηβικός Νους.....	584
Η Ψυχολογία της Εφηβείας.....	585
Ενήλικη Ζωή.....	587
Στάδια και Ηλικίες	588
Οι Μεταβάσεις της Ζωής	590
Γηρατειά.....	592
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας.....	595
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία.....	595
Περίληψη.....	596
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 13.....	598

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14

Θεωρίες Προσωπικότητας.....	601
Ψυχοδυναμικές Θεωρίες Προσωπικότητας.....	603
Freud και Ψυχανάλυση.....	603
Άλλες Ψυχοδυναμικές Προσεγγίσεις.....	607
Αξιολόγηση των Ψυχοδυναμικών Θεωριών	609
Η Σύγχρονη Μελέτη της Προσωπικότητας.....	611
Δημοφιλείς Δοκιμασίες Προσωπικότητας	612
Θεμελιώδη Χαρακτηριστικά της Προσωπικότητας.....	613
Γενετικές Επιδράσεις στην Προσωπικότητα	616
Βιολογία και Χαρακτηριστικά των Ζώων.....	616
Κληρονομικότητα και Ιδιοσυγκρασία.....	617
Κληρονομησιμότητα και Χαρακτηριστικά	618
Αξιολόγηση των Θεωριών της Γενετικής.....	619
Περιβαλλοντικές Επιδράσεις στην Προσωπικότητα.....	620
Καταστάσεις και Κοινωνική Μάθηση	621
Η Επίδραση των Γονιών και τα Όριά της.....	622
Η Δύναμη των Συνομηλίκων.....	623
Πολιτισμικές Επιδράσεις στην Προσωπικότητα.....	625
Πολιτισμός, Αξίες και Χαρακτηριστικά.....	626
Πολιτισμός και Βία	628
Αξιολόγηση των Πολιτισμικών Προσεγγίσεων.....	630
Η Ενδότερη Εμπειρία.....	632
Ανθρωπιστικές Προσεγγίσεις.....	632
Αφηγηματικές Προσεγγίσεις.....	634
Αξιολόγηση της Ανθρωπιστικής και της Αφηγηματικής Προσεγγίσης.....	635
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας.....	637
Κοινό Θέμα Προς Επεξεργασία.....	638
Περίληψη.....	638
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 14.....	641

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15

Ψυχικές Διαταραχές.....	645
Διάγνωση Ψυχικών Διαταραχών	647
Διλήμματα Ορισμού.....	647
Διλήμματα Διάγνωσης	649
Πολιτισμός και Ψυχική Ασθένεια	652
Διλήμματα Καθορισμού.....	653
Αγχώδεις Διαταραχές.....	656
Άγχος και Πανικός.....	657
Φόβοι και Φοβίες.....	658

Τραύμα και Ψυχαναγκαστικές-Καταναγκαστικές Διαταραχές	660
Μετατραυματική Αγχώδης Διαταραχή	660
Ψυχαναγκασμοί και Καταναγκασμοί	662
Καταθλιπτικές και Διπολικές Διαταραχές	663
Κατάθλιψη	663
Διπολική Διαταραχή	665
Οι Ρίζες της Κατάθλιψης	665
Διαταραχές Προσωπικότητας.....	668
Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας.....	668
Αντικοινωνική Διαταραχή της Προσωπικότητας	669
Ψυχοπάθεια: Μύθοι και Εμπειρικά Δεδομένα	670
Κατάχρηση Ναρκωτικών Ουσιών και Εθισμός.....	673
Βιολογία και Εθισμός.....	673
Μάθηση, Πολιτισμός και Εθισμός.....	675
Συζητώντας για τις Αιτίες του Αλκοολισμού	678
Αποσυνδετική Διαταραχή της Ταυτότητας	680
Μπορείς να Δεις τον Πραγματικό Εαυτό μου;.....	680
Συναρμολογώντας τα Κομμάτια	681
Σχιζοφρένεια.....	683
Συμπτώματα της Σχιζοφρένειας.....	683
Οι Ρίζες της Σχιζοφρένειας	685
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας	689
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία.....	690
Περίληψη.....	690
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 15.....	694

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16

Προσεγγίσεις Θεραπευτικής Αντιμετώπισης των Ψυχικών Διαταραχών	697
Βιολογικές Θεραπείες για Ψυχικές Διαταραχές	698
Το Ζήτημα των Φαρμάκων	698
Απευθείας Επέμβαση στον Εγκέφαλο	705
Σημαντικές Σχολές Ψυχοθεραπείας	707
Ψυχοδυναμική Θεραπεία	707
Θεραπεία Συμπεριφοράς και Γνωσιακή Θεραπεία	708
Ανθρωπιστική και Υπαρξιακή Θεραπεία	713
Θεραπεία Οικογένειας και Ζευγαριών	714
Αξιολόγηση της Ψυχοθεραπείας.....	718
Το Χάσμα Μεταξύ Επιστήμονα και Επαγγελματία	718
Πολιτισμός και Ψυχοθεραπεία	721
Περιπτώσεις όπου η Θεραπεία Βοηθά.....	722
Βιολογία και Ψυχοθεραπεία.....	724
Περιπτώσεις όπου η Θεραπεία Βλάπτει	725
Πρακτική Εφαρμογή της Ψυχολογίας	728
Κοινό Θέμα προς Επεξεργασία.....	731
Επίλογος.....	731
Περίληψη.....	731
Ερωτήσεις Γνώσεων Κεφαλαίου 16.....	733
<i>Γλωσσάρι</i>	<i>737</i>
<i>Βιβλιογραφία</i>	<i>743</i>
<i>Πηγές</i>	<i>799</i>
<i>Ευρετήριο Ονομάτων</i>	<i>803</i>
<i>Ευρετήριο Όρων</i>	<i>823</i>