ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος στην ελληνική έκδοση 11
Πρόλογος 15

ΠΡΩΤΟ ΜΕΡΟΣ
ΓΙ' ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΘΡΗΝΟΥΝ

Κεφάλαιο 1: Η εμπειρία της απώλειας 23
Κεφάλαιο 2: Να αγαπάς και να αποχωρίζεσαι 45
Κεφάλαιο 3: Απώλεια εργασίας και απώλεια ρόλου 55
Κεφάλαιο 4: Η διεργασία του θρήνου 65
Κεφάλαιο 5: Πλαίσιο και σύνδεση 81
Κεφάλαιο 6: Τελετουργία και ανανέωση 97

ΔΕΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ
ΓΙ' ΑΥΤΟΥΣ ΠΟΥ ΒΟΗΘΟΥΝ

Κεφάλαιο 7: Η ανακατασκευή νοήματος και η εμπειρία της απώλειας 113
Κεφάλαιο 8: Οι διαστάσεις της πολυμορφίας στην ανακατασκευή νοήματος 141

ΤΡΙΤΟ ΜΕΡΟΣ
ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΑΠΟΘΕΜΑΤΑ

Κεφάλαιο 9: Προσωπικές εφαρμογές 161
Κεφάλαιο 10: Πηγές για περαιτέρω διερεύνηση 253