Περιεχομενα

Πρόλογος 13

ΜΕΡΟΣ Ι: ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1. Η επιστήμη της ψυχολογίας 19

Επισκόπηση κεφαλαίου 19
Ιστορική αναδρομή 19
Αντικείμενο μελέτης της επιστήμης της ψυχολογίας 28
Κλάδοι της ψυχολογίας 33
Μέθοδοι έρευνας στην ψυχολογία 44
Βασικά σημεία του κεφαλαίου 49
Ερωτήσεις γνώσεων και κριτικής σκέψης 50
Βιβλιογραφία 51

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2. Η ψυχολογία και οι άλλες επιστήμες υγείας 55

Επισκόπηση κεφαλαίου 55
Ο ρόλος της ψυχολογίας στο χώρο της υγείας 55
Αρμοδιότητες και καθήκοντα του ψυχολόγου στο χώρο του νοσοκομείου 60
Η χρησιμότητα της ψυχολογίας στα επαγγέλματα υγείας 63
Βασικά σημεία του κεφαλαίου 65
Ερωτήσεις γνώσεων και κριτικής σκέψης 67
Βιβλιογραφία 67

ΜΕΡΟΣ ΙΙ: ΘΕΩΡΙΕΣ ΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3. Ορισμός και θεωρίες της προσωπικότητας 71

Επισκόπηση κεφαλαίου 71
Ορισμός και παράγοντες που επηρεάζουν την προσωπικότητα 72

Αξιολόγηση της προσωπικότητας 76
Οι έννοιες του «φυσιολογικού» και του «παθολογικού» 78
Θεωρίες προσωπικότητας 81
Κριτήρια αξιολόγησης θεωριών 82
Διαφορές και ομοιότητες των θεωριών προσωπικότητας 83
Ορισμός και είδη ψυχοθεραπείας 86
Βασικά σημεία του κεφαλαίου 88
Ερωτήσεις γνώσεων και κριτικής σκέψης 89
Βιβλιογραφία 89

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4. Η ψυχοδυναμική προσέγγιση 91

Επισκόπηση κεφαλαίου 91
Βιογραφικά στοιχεία 92
Sigmund Freud 92
Ψυχαναλυτική θεωρία 94
Επίπεδα συνείδησης 96
Δομή προσωπικότητας 98
Μηχανισμοί άμυνας 101
Στάδια ψυχοσεξουαλικής ανάπτυξης 107
Ψυχαναλυτική μέθοδος θεραπείας 112
Θεραπευτικές μέθοδοι/τεχνικές 116
Εφαρμογή της ψυχαναλυτικής θεραπείας σε αγχώδεις διαταραχές 121
Κριτική αξιολόγηση 125
Προεκτάσεις της ψυχαναλυτικής θεωρίας 127
Carl Jung 129
Karen Horney 132
Βασικά σημεία του κεφαλαίου 134
Ερωτήσεις γνώσεων και κριτικής σκέψης 136
Βιβλιογραφία 137

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5. Η συμπεριφορική προσέγγιση 143

Επισκόπηση κεφαλαίου 143
Βιογραφικά στοιχεία 144
John Watson 144
Ivan Petrovich Pavlov 144
Burhus-Frederic Skinner 144
Albert Bandura 145
Θεωρίες της μάθησης 146

Θεωρία της κλασικής εξαρτημένης μάθησης 147
Θεωρία της συντελεστικής μάθησης 151
Κοινωνικο-γνωσιακή θεωρία ή Θεωρία κοινωνικής μάθησης ... 156
Θεραπεία της συμπεριφοράς 162
Θεραπευτικές μέθοδοι/τεχνικές 163
Εφαρμογή της συμπεριφορικής θεραπείας στην παχυσαρκία ... 173
Κριτική αξιολόγηση 176
Βασικά σημεία του κεφαλαίου 177
Ερωτήσεις γνώσεων και κριτικής σκέψης 178
Βιβλιογραφία 179

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6. Η γνωσιακή προσέγγιση 181

Επισκόπηση κεφαλαίου 181
Εισαγωγή στη γνωσιακή προσέγγιση 182
Η θεωρία των νοητικών-ερμηνευτικών κατασκευών 183
George Kelly 183
Θεραπευτική μέθοδος και τεχνικές 188
Η λογικο-θυμική θεωρία και θεραπεία 190
Albert Ellis 190
Θεραπευτική μέθοδος και τεχνικές 193
Η γνωσιακή θεωρία της κατάθλιψης 195
Aaron Beck 195
Θεραπευτική μέθοδος και τεχνικές 199
Η θεραπευτική διαδικασία και οι τεχνικές στη γνωσιακή ψυχοθεραπεία 200
Κλινική εφαρμογή γνωσιακών και συμπεριφορικών τεχνικών στον καρκίνο του μαστού 206
Κλινική εφαρμογή γνωσιακών και συμπεριφορικών τεχνικών στη διαταραχή πανικού 213
Κριτική αξιολόγηση 216
Βασικά σημεία του κεφαλαίου 218
Ερωτήσεις γνώσεων και κριτικής σκέψης 219
Βιβλιογραφία 220

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7. Η ανθρωπιστική προσέγγιση 223

Επισκόπηση κεφαλαίου 223
Εισαγωγή στην ανθρωπιστική προσέγγιση 224
Η θεωρία της αυτοπραγμάτωσης 227
Abraham Maslow 227

Εφαρμογές της θεωρίας στο χώρο της υγείας 229
Η προσωποκεντρική θεωρία 233
Carl Rogers 233
Βασικές αρχές της προσωποκεντρικής θεωρίας 235
Ανάπτυξη και εξέλιξη του ανθρώπου 236
Η προσωποκεντρική συμβουλευτική 238
Εφαρμογές στο χώρο της υγείας 242
Κριτική αξιολόγηση 242
Η θεωρία της ατομικής ψυχολογίας 244
Alfred Adler 244
Ανάπτυξη και εξέλιξη του ανθρώπου 246
Θεραπευτική μέθοδος και τεχνικές 249
Κριτική αξιολόγηση 250
Βασικά σημεία του κεφαλαίου 251
Ερωτήσεις γνώσεων και κριτικής σκέψης 254
Βιβλιογραφία 254

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8. Η συστημική προσέγγιση 259

Επισκόπηση κεφαλαίου 259
Ιστορική αναδρομή 260
Γενική θεωρία των συστημάτων και κυβερνητική 263
Βασικές αρχές της λειτουργίας των συστημάτων και της οικογένειας 267
Το σύστημα 267
Η οικογένεια 270
Η επικοινωνιακή οικογενειακή προσέγγιση 273
Virginia Satir 273
Θεραπευτική διαδικασία και τεχνικές 276
Η δομική οικογενειακή προσέγγιση 279
Salvador Minuchin 279
Θεραπευτική διαδικασία και τεχνικές 281
Η συστημική προσέγγιση στο χώρο της υγείας 286
Κριτική αξιολόγηση 290
Βασικά σημεία του κεφαλαίου 292
Ερωτήσεις γνώσεων και κριτικής σκέψης 294
Βιβλιογραφία 295

Ευρετήριο όρων και εννοιών 299