

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

<i>Ευχαριστίες</i>	11
<i>Εισαγωγή</i>	13
1. Γιατί τώρα ένα βιβλίο για την οικονομία του νοικοκυριού;	13
2. Δύο βαθιές τομές στην ανάλυση	15
3. Περιήγηση στο βιβλίο	17
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι <i>Προσωπικά και οικογενειακά οικονομικά</i>	25
1. Η «φωλιά» του νοικοκυριού στον κοινωνικοοικονομικό ιστό	25
2. Κοινωνικές και δημογραφικές επιρροές στα οικονομικά του νοικοκυριού	28
3. Το νοικοκυριό ως επιχείρηση	31
4. Η «χρηματοοικονομική νοημοσύνη»	33
5. Τα οικονομικά αρχέτυπα	34
6. Τρόπος ζωής, πρότυπα κατανάλωσης και διάρθρωση της οικογενειακής δαπάνης	38
7. Οικονομική εκπαίδευση	41
8. Η τέχνη της διαπραγμάτευσης	43
9. Οργανωθείτε!	44
ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΙΙ <i>Αρχές προσωπικού και οικογενειακού οικονομικού σχεδιασμού</i>	47
1. Το προσωπικό οικονομικό σχέδιο: η βάση στήριξης	47
2. Το προσωπικό οικονομικό σχέδιο: σημεία-κλειδιά	52
3. Διαχείριση κινδύνων	60
4. Το σχέδιο «Β».	62

5. Το σχέδιο σε καιρό κρίσης	66
6. Η έμφυτη δυσπιστία στο σχεδιασμό	68
7. Οικογενειακή διαβούλευση: χρήμα και στόχοι ζωής	71
8. Η προσφυγή σε ειδικούς	77
ΚΕΦΑΛΑΙΟ III Οικογενειακή οικονομική θέση	83
1. Τι γνωρίζουμε; Τι πρέπει να γνωρίζουμε;	83
2. Κατάσταση εισοδήματος και δαπάνης νοικοκυριού	84
3. Κατάσταση ταμειακής ροής και χρηματοδότησης νοικοκυριού	92
4. Οικογενειακός προϋπολογισμός	97
5. Θέση περιουσίας και υποχρεώσεων νοικοκυριού	113
6. Διασυνδέσεις στο δίκτυο των οικονομικών καταστάσεων του νοικοκυριού	119
7. Ανάλυση οικονομικής κατάστασης νοικοκυριού με αριθμοδείκτες	122
8. Πέρα από τους αριθμούς	127
ΚΕΦΑΛΑΙΟ IV Διαχείριση κόστους ζωής	145
1. Το κόστος ζωής	145
2. Σχέδιο εξορθολογισμού της δαπάνης	146
3. Σχέδιο περιορισμού δαπάνης	152
4. Προσωπικό και εθνικό πρότυπο κατανάλωσης	155
5. Το σχέδιο επίθεσης στη σπατάλη σε εφαρμογή	158
6. Η φορολογική επίπτωση στην πραγματική δαπάνη	165
ΚΕΦΑΛΑΙΟ V Διαχείριση χρέους	171
1. Η φιλοσοφία του χρέους	171
2. Η επιλογή του χρέους	173
3. Η «τιμή» του χρέους	179
4. Μορφές χρέους: χαρακτηριστικά και κίνδυνοι	188
4.1 «Η αγηβάδα»: οικογενειακό και φιλικό χρέος	189
4.2 «Ο ιπποπόταμος»: στεγαστικό δάνειο	191
4.3 «Ο κροκόδειλος»: καταναλωτικό δάνειο	197
4.4 «Τα πιράνχας»: η «πλαστική» οικονομία της κάρτας	200

4.5 «Ο καρχαρίας»: το επενδυτικό δάνειο	205
4.6 «Η αράχνη»: το τοκογλυφικό δάνειο	209
4.7 «Η κίσσα»: το ενεχυροδανειστήριο	210
4.8 «Ο καλός, ο κακός και ο άσχημος»	211
5. Δανειακές συμβάσεις: δικαιώματα, υποχρεώσεις, «ψιλιά γράμματα»	214
6. Κάλυψη χρέους – εξασφαλίσεις και εγγυήσεις	215
6.1 Βάρη επί ακινήτων.	217
6.2 Ενέχυρο.	217
6.3 Προσωπική εγγύηση	218
6.4 Η προστασία του καταναλωτή	219
7. Αξιολόγηση πιστοληπτικής ικανότητας.	220
8. Τεστ υπερχρέωσης και «σημάδια παγίδας χρέους»	228
9. Σχέδιο διαχείρισης κρίσης χρέους.	235
9.1 Χαρτογράφηση κατάστασης χρέους	235
9.2 Διαπραγμάτευση χρέους	238
9.3 Η «πτώχευση του ιδιώτη»	248
9.4 Χάραξη στρατηγικής γαλήνιας απεμπλοκής	251

ΚΕΦΑΛΑΙΟ VI *Φροντίδα για το αύριο –*

<i>1. Αποταμίευση και επένδυση</i>	259
1. Συσσώρευση – η αποταμίευση και η επένδυση	259
2. Στόχοι συσσώρευσης.	268
2.1 Κεφάλαιο ανάγκης («απόθεμα ασφάλειας»)	268
2.2 Κεφάλαιο πρόνοιας.	270
3. Καταθέσεις.	271
4. Επενδυτική δραστηριότητα και αρχές χαρτοφυλακίου	284
4.1 Οι βασικές αρχές του «σοφού επενδυτή».	286
4.2 Βασικά χαρακτηριστικά της επενδυτικής επιλογής.	288
4.3 Έρευνα αγοράς και οδηγός πληροφοριών	291
5. Μορφές επένδυσης.	294
5.1 Ακίνητη περιουσία.	294
5.2 Αξιόγραφα.	305
5.3 Συλλογικές επενδύσεις	348
5.4 Άλλες μορφές επένδυσης	361
6. Στρατηγικές χαρτοφυλακίου	370

6.1 Ασφάλεια και διαφοροποίηση	370
6.2 Ο συνδυασμός κινδύνου/αποδόσεων	374
6.3 Το προσωπικό προφίλ κινδύνου	377
6.4 Η επενδυτική συμπεριφορά.	385
6.5 Ο «σύμμαχος χρόνος» και ο κίνδυνος της επενδυτικής ταχύτητας.	391
6.6 Ακάλυπτες επενδύσεις	396
6.7 Συγκεντρωτική συγκριτική αξιολόγηση επενδυτικών επιλογών.	398
6.8 Εναλλακτική επιλογή: επένδυση στην επιχείρηση και στην εργασία	401
ΚΕΦΑΛΑΙΟ VII <i>Φροντίδα για το αύριο –</i> <i>II. Ασφάλεια και Σύνταξη</i>	403
1. Η έννοια της ασφάλειας	403
2. Η ασφαλιστική επιλογή.	407
3. Οι βασικές μορφές ασφάλισης	410
3.1 Ασφάλεια υγείας	410
3.2 Ασφάλεια φροντίδας	414
3.3 Ασφάλεια ζωής.	415
3.4 Διαθήκη.	423
3.5 Ασφάλεια προστασίας εισοδήματος	425
3.6 Ασφάλεια περιουσίας.	426
3.7 Ασφάλεια ταξιδιού	428
3.8 Ασφάλεια ευθύνης.	429
3.9 Σύνοψη σημείων προσοχής στην ασφάλιση.	429
4. Σύνταξη – η «γέφυρα ηλικιών»	431
4.1 Δεδομένα και παραδοχές	438
4.2 Οι ανάγκες στο βάθος του ορίζοντα.	440
4.3 Επιθυμητό επίπεδο σύνταξης και επενδυτικοί στόχοι	441
4.4 Ασφαλιστικά συνταξιοδοτικά προγράμματα	445
4.5 Και μετά τη σύνταξη τι;	454
4.6 Η «γέφυρα γενεών»: σχεδιασμός υποστήριξης παιδιών	459
<i>Επίλογος</i>	463
<i>Βιβλιογραφία</i>	467