

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος του επιμελητή	13
Πρόλογος.....	17
Εισαγωγή.....	21
Ευχαριστίες	23
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: <i>Η αποκάλυψη της ομοιοπαθητικής</i>	25
Η εξέχουσα θέση της ομοιοπαθητικής στην Αμερική του 19ου αιώνα	28
Η επιστροφή της ομοιοπαθητικής.....	34
Ομοιοπαθητική – Το «μαύρο πρόβατο» της ιατρικής	36
Τι θα βρείτε σε αυτό το βιβλίο.....	43
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: <i>Ο Νόμος των Ομοίων</i>	51
Hahnemann, ο ταραχοποιός	53
Η ανακάλυψη του Νόμου των Ομοίων	56
Αποδείξεις των φαρμάκων	59
Φιλοσοφικές συνέπειες του Νόμου των Ομοίων	62
Η προσωπική ζωή του Hahnemann	64
Hahnemann, ο επιστήμονας.....	67
Η ομοιοπαθητική ως εμπειρική ιατρική.....	69
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: <i>Μαρτυρίες θεραπείας</i>	73
Οι προειδοποιητικές ενδείξεις	75
Η αναζήτηση	78
Ομοιοπαθητική	81
Αρχικές αλλαγές	85
Σκεπτικισμός	86
Οστεοπαθητική, ρέικι και προσευχή	88
Επανένταξη στο σύνολο.....	89
Ρύθμιση δοσολογίας και υποψία για βλάβες εξαιτίας των εμβολιασμών.....	91
Μια διαδικασία σε εξέλιξη	93

	Γιατί αυτισμός;.....	94
	Το μονοπάτι προς τη θεραπεία	99
	Πολυάριθμα μαθήματα.....	102
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4:	<i>Τι είναι ασθένεια; Τι είναι θεραπεία;</i>	105
	Το σώμα ως μηχανή.....	105
	Είμαστε κάτι περισσότερο από μηχανές.....	110
	Έχουμε από τη φύση μας τη δυνατότητα να αυτοθεραπευόμαστε	113
	Τα συμπτώματα είναι φίλοι μας	114
	Θεραπεία αντί καταστολής.....	118
	Αντιπαθητική, ομοιοπαθητική και αλλοπαθητική	120
	Ο νόμος της θεραπείας	123
	Ευαισθησία – Προδιάθεση	130
	Η ευαισθησία είναι ατομική υπόθεση.....	134
	Το κέντρο βάρους	138
	Ιστορικό, κληρονομικότητα και περιβάλλον	140
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5:	<i>Πρότυπα παθολογίας: Η ανθρωπότητα αντανακλάται στη φύση</i>	143
	Πρότυπα ψυχοσωματικών συμπτωμάτων	143
	Arnica – Ένα φάρμακο για το τραύμα.....	145
	Η τεχνική να συνταιριάζονται τα πρότυπα συμπτωμάτων ..	150
	Ο πυρήνας του περιστατικού	153
	Συμβολισμοί και φιλοσοφικές συσχετίσεις συμπτωμάτων ..	157
	Τροποποιητικοί παράγοντες και συνοδά συμπτώματα	158
	Ο αιτιολογικός παράγοντας.....	161
	«Κατάσταση»	162
	Το δόγμα των υπογραφών.....	164
	Οικογένειες φαρμάκων	169
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6:	<i>Η εξέλιξη της ομοιοπαθητικής πρακτικής</i>	171
	Η εξέλιξη του ομοιοπαθητικού συστήματος από τον Hahnemann	173
	Δυναμοποίηση – Η διαμόρφωση των υπερ-αραιωμένων φαρμάκων.....	174
	Εκατοστιαίες, δεκαδικές και LM δυναμοποιήσεις.....	177
	Χορήγηση φαρμάκων: μορφή και δοσολογία.....	179
	Επιλογή δυναμοποίησης.....	184
	Ένα φάρμακο τη φορά	186
	Μερικώς σχετιζόμενες εφαρμογές και μέθοδοι	190

	Μη σχετιζόμενες μέθοδοι και εφαρμογές	198
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7:	<i>Επιστήμη και σκεπτικισμός: Λειτουργεί όντως η ομοιοπαθητική;</i>	205
	Τεκμήρια δράσης	208
	Είναι η τυχαιοποιημένη, placebo-ελεγχόμενη δοκιμή η μοναδική απόδειξη αποτελεσματικότητας;	212
	Όντως λειτουργεί, και μάλιστα αποτελεσματικά	215
	Μετα-ανάλυση	225
	Το μήνυμα και το μέσον	231
	Πειραματικές εργασίες	235
	Ομοιοπαθητικά μοντέλα φαρμακευτικής δράσης	238
	Ενώνοντας τα κομμάτια	251
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8:	<i>Η εμπειρία της ομοιοπαθητικής</i>	253
	Η επιλογή ενός ομοιοπαθητικού γιατρού	254
	Η προετοιμασία για την πρώτη επίσκεψη	257
	Η συνέντευξη	262
	Εργαλεία ανάλυσης περιστατικών	263
	Ρεπερτόρια και επιλογή φαρμάκων	265
	Η λήψη του φαρμάκου	266
	Αντιδότηση	268
	Η αντίδραση στο φάρμακο	270
	Μετέπειτα επισκέψεις	273
	Πότε να συμβουλευτείτε πάλι τον ομοιοπαθητικό γιατρό σας	275
	Ο συνδυασμός της ομοιοπαθητικής με άλλα είδη αγωγής	276
	Επιμείνετε!	279
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9:	<i>Η θεραπεία είναι εφικτή</i>	281
	Η θεραπεία της νόσου Alzheimer	284
	Θεραπείες καρκίνου και υποχώρηση όγκων	288
	Και άλλες ιστορίες ίασης	291
	Επείγοντα περιστατικά	295
	Χρόνιες παθήσεις	299
	Βοηθώντας τα κατοικίδιά μας με ομοιοπαθητική	302
	Η καταπολέμηση της πείνας και των ασθενειών στις χώρες του Τρίτου Κόσμου	304
	Επώδυνες περιπτώσεις	306
	Η ψυχική και η συμπεριφορική σφαίρα	308
	Γίνονται θαύματα	312

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10: <i>Πορεία προς το μέλλον. Η ομοιοπαθητική στις ΗΠΑ</i>	315
Άδεια άσκησης έναντι πιστοποίησης.....	316
Η μάχη για την έννομη πρακτική.....	316
Νέα ελπίδα: νομιμοποίηση των εναλλακτικών θεραπειών	318
Ομοιοπαθητική εκπαίδευση	322
Άλλα θέματα: ασφάλιση, διαθεσιμότητα φαρμάκων και αναγνώριση	324
Το δικαίωμα για ελεύθερη επιλογή της θεραπευτικής μεθόδου	326
Παραπομπές.....	329
Παραθέσεις – E-mail	341
Προτεινόμενη βιβλιογραφία	343
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ: Η ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ	347
Συχνές ερωτήσεις και απαντήσεις – Ορθολογική χρήση των ομοιοπαθητικών φαρμάκων	349
Μπορεί να με βοηθήσει η ομοιοπαθητική;	349
Πόσος χρόνος θα χρειαστεί για τη θεραπεία;	350
Οξέα περιστατικά	351
Για τους ασθενείς που ήδη λαμβάνουν αλλοπαθητικά φάρμακα	352
Βρέφη - Παιδιά, Εγκυμοσύνη - Γαλουχία.....	352
Σχετικά με τα Συμβατικά Εμβόλια.....	353
Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα	353
Αυτοθεραπεία.....	354
Ομοιοπαθητική Επιδείνωση.....	354
Αντιδότηση και υποτροπή.....	355
Η υπεροχή και η αξιοπιστία της κλασικής ομοιοπαθητικής	356
Πρόληψη – «Ομοιοπαθητικά Εμβόλια»	357
Ομοιοπαθητική πολυφαρμακία και Ομοτοξικολογία	358
Άλλες χρήσεις ομοιοπαθητικών φαρμάκων – Ισοπαθητική	359
Διάφορες συσκευές και εργαστηριακά τεστ	359
Πληροφορίες – Επικοινωνία	360
Ελληνική Εταιρεία Ομοιοπαθητικής Ιατρικής	360
Διεθνής Ακαδημία Κλασικής Ομοιοπαθητικής – Γεώργιος Βυθούλκας	360

Σημαντικό	361
Η Ομοιοπαθητική είναι Ιατρική Πράξη	361
Γ. Βυθούλλκας: Ομιλίες, άρθρα, συνεντεύξεις	362
«Επίπεδα Υγείας», ομιλία από το 13ο Συνέδριο Ομοιοπαθητικής	362
Ορισμός και Μέτρο της Υγείας	368
Θεραπευτικές δυνατότητες της Κλασικής Ομοιοπαθητικής	369
«Μοντέρνα» ομοιοπαθητική και το «Δόγμα των υπογραφών»	376
Είναι καταδικασμένη η κλασική ομοιοπαθητική να επιστρέψει στην αφάνεια; του Γ. Βυθούλλα	376
Το μέλλον της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής, του κ. Τσιτινίδη	379
Σχετικά με το <i>Lancet</i>	383
Δελτίο Τύπου της Ελληνικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής Ιατρικής	383
Απάντηση του Γ. Βυθούλλα για το άρθρο του <i>Lancet</i>	384
Το τέλος της ανοχής	385
Διάφορα	388
Σύλλογος Φύλων Ομοιοπαθητικής Ιατρικής	388
Διακήρυξη για τη θεσμική αναγνώριση της ομοιοπαθητικής ιατρικής στην Ελλάδα	389