

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος στην ελληνική έκδοση	9
Ευχαριστίες	11
Σημείωμα της συγγραφέως	13
Εισαγωγή Τι «δηλητηριάζει» την παιδική ηλικία	15
Κεφάλαιο 1 Αφορμή για προβληματισμό	43
Κεφάλαιο 2 Ώρα για παιχνίδι	79
Κεφάλαιο 3 Ώρα για ύπνο	117
Κεφάλαιο 4 Η συζήτηση είναι απαραίτητη	149
Κεφάλαιο 5 Είμαστε οικογένεια	189
Κεφάλαιο 6 Ποιος φροντίζει τα παιδιά;	231
Κεφάλαιο 7 Οι καλύτερες μέρες της ζωής τους	267
Κεφάλαιο 8 Καταναλωτισμός και διαφήμιση	307
Κεφάλαιο 9 Το ηλεκτρονικό χωριό	341
Κεφάλαιο 10 Η συμπεριφορά χαρακτηρίζει τον άνθρωπο	375
Συμπέρασμα Υγιής παιδική ηλικία	411
Παράρτημα Έρευνα από δασκάλους δημοτικών σχολείων	421
Βιβλιογραφία	425